MEDIA SPOŁECZNOŚCIOWE OCZAMI MŁODYCH LUDZI

ZALETY

„networking”
- tu nawiązujemy
i podtrzymujemy znajomości

tu realizujemy
swoje pasje

to jest dla nas
ważny obszar
komunikacji

tu rozwijamy
kreatywność

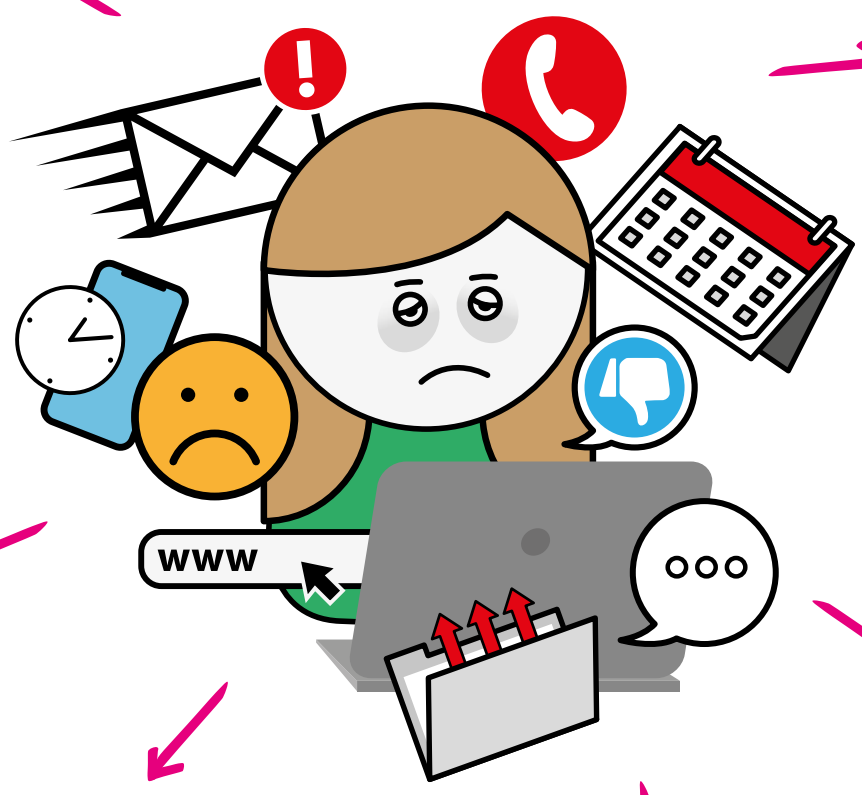
to był nasz lek
na samotność
w dobie pandemii

tu kształtujemy
tożsamość

tu szukamy
rozrywki

tu możemy się sprawdzić w zarabianiu
swoich pierwszych pieniędzy

WADY



im jesteśmy młodsi,
tym nam trudniej odnaleźć
się w świecie mediów
społecznościowych

czujemy, że media społecz-
nościowe mają negatywny
wpływ na postrzeganie
swojego ciała:

dysmorfia snapczatowa:
nadmierne używanie filtrów
zmieniających twarzy,
powodujące, że bardziej
podoba się sobie zmieniona
przez filtry twarz niż praw-
dziwe odbicie w lustrze

często potrzebujemy
wsparcia dorosłych

zabirają nam
uwagę i czas

często czujemy się
przebodźcowani, nie umiemy
filtrować zbyt wielu informacji

nie potrafimy
skutecznie bronić się
przed manipulacją

powodują, że żyjemy w bańkach
informacyjnych

zmuszają nas do życia
na pokaz